



2026ねん 1がつ こんだてよていひょう

だいごとくべつしえんがっこ



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
-------	------	-------	-------	-------

1/24~1/30 「全国学校給食週間」	8	9
<p>1月24日~30日は、「全国学校給食週間」です。 この期間には昔の給食をアレンジしたメニューや 郷土料理などが登場します。</p>  	<p>ごはん ぎゅうにゅう さわらのさいきょうやき れんこんきんぴら ぐだくさんじる</p>	<p>わかめごはん ぎゅうにゅう ちくせんに こまつなのみそしる</p>

12	13	14	15	16
 <p>せいじんのひ 成人の日</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう すきやきふうに さといもじる</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのアップルソースいため スパゲティサラダ みずなどたまごのスープ</p>	<p>きなこあげパン ぎゅうにゅう ブロッコリーとツナのサラダ クリームシチュー</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう おやこに はくさいとあぶらあげのみそしる ヨーグルト</p>

19	20	21	22	23
<p>ごはん ぎゅうにゅう マーボ豆腐 ワンタンスープ</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう アジカツ からしあえ じゃがいもとたまねぎのみそしる</p>	<p>カレーライス はっこうにゅう レモンマヨネーズサラダ</p>	<p>くろパン ぎゅうにゅう ポテトコロッケ チーズサラダ トマトとおしむぎのスープ</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう とりにくのしちみやき ポテトサラダ かきたまスープ</p>

26	27	28	29	30
<p>【全国学校給食週間】</p> 	<p>ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ ごまあえ すいとんじる</p> 	<p>ごはん ぎゅうにゅう いわしのしょうがに さんりくわかめの わふうあえ どさんこじる</p> 	<p>コッペパン (いちごジャム) タラフライ フレンチサラダ チンゲンサイと ベーコンのスープ</p> 	<p>ごはん ぎゅうにゅう あつやきたまご なっとう にあい けんちんじる</p> 

☆つごうにより、よこなくこんだてのないようをへんこうすることができます。ごりょうしょうください。

☆まいつき19日は「しょくいくのひ」

☆まいつき20日は「いばらきおいしお黛(げんえんのひ)」