



2025ねん 12がつ こんだてよていひょう

だいごとくべつしえんがっこう



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
-------	------	-------	-------	-------

1	2	3	4	5
ごはん	ごはん	カレーライス	コッペパン	みそラーメン
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	はっこうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
いわしのうめに	はるまき	ハムサラダ	チーズインハンバーグ	シユーマイ
のりずあえ	はるさめサラダ		スパケチャ	からしあえ
じゃがいもとたまねぎのみそしる	ちゅうかスープ		コーンスープ	

8	9	10	11	12
ごはん	ごはん	ちゅうかどん	まるパン	きつねうどん
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
まさばゆうあんみそやき	パオズ	チンゲンサイのスープ	えびクリームコロッケ	ロールぎょうざ
ゆでぼしだいこんのにもの	ちゅうかふうあえ	ヨーグルト	コールスローサラダ	ごまあえ
さつまじる	キムチスープ		ポトフ	

15	16	17	18	19
ごはん	ごはん	ごはん	くろパン	ごはん
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
あおさのアジフライ	ぶたにくととうふのちゅうかに	カレーふうみのにくじやが	オムレツ	ぶたにくのしょうがやき
ひじきのいたために	わかめスープ	だいこんとわかめのみそしる	フレンチサラダ	マカロニサラダ
もやしとひきにくのごまみそしる			はくさいシチュー	なめこじる

22 とうじメニュー	23 クリスマスマニュ	どうじ ～冬至のこんだて～
わかめごはん ぎゅうにゅう あつやきたまご れんこんのきんぴら かぼちゃのみそしる	ハヤシライス ぎゅうにゅう ほしがたチーズのサラダ クリスマスドーナツ (ポンデドーナツ)	<p>「冬至」とは、1年の中で1番昼が短く、1番夜が長い日のことです。 「ん」がつく食べ物を食べると運が呼び込めるといわれています。 給食では、22日に冬至にちなんだメニューを提供する予定です。 ぜひ、「ん」がつく食べ物を探してみましょう。</p> <p>ことし とうじ がつ にち 今年の冬至は、12月22日!</p>

☆つごうにより、よこなくこんだてのないようをへんこうすることができます。ごりょうしようください。
 ☆まいつき19日は「しょいくのひ」
 ☆まいつき20日は「いばらきおいしおデイ(げんえんのひ)」