

2025ねん 6がつ こんだてよていひょう

だいごとくべつしえんがっこう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
【歯と口の健康週間】6/4～6/10 よく噛んで食べよう！				
2	3	4	5	6
ごはん ぎゅうにゅう あじのしおこうじやき だいずのいそに かきたまみそしる	カレーライス ぎゅうにゅう チーズサラダ	ごはん ぎゅうにゅう カミカミタコメンチカツ からしあえ こまつなのみそしる	くろパン ぎゅうにゅう ハンバーグピカタ ブロッコリーのサラダ きのこクリームスープ	けんちんうどん ぎゅうにゅう シューマイ こまつなのおかかあえ
9	10	11	12	13
ごはん ぎゅうにゅう ホッケのてりやき カミカミきんぴら じゃがいもとたまねぎのみそしる	ごはん ぎゅうにゅう はるまき はるさめサラダ キムチスープ	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき マカロニサラダ とうふとしめじのみそしる	こめこパン（いちごジャム） ぎゅうにゅう オムレツ ハムサラダ ミネストローネ	ごはん はっこうにゅう ホイコーロー とうふとしいたけのスープ
16	17	18	19	20
ハヤシライス ぎゅうにゅう キャベツとツナのサラダ	わかめごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに わさびマヨあえ ごまみそしる	ちゅうかどん ぎゅうにゅう わかめスープ ヨーグルト	はちみつパン ぎゅうにゅう つくばどりのチキンカツ スパケチャ かぼちゃスープ	ごはん ぎゅうにゅう カレーふうみのにくじゃが キャベツとあぶらあげのみそしる
23	24	25	26	27
ごはん ぎゅうにゅう あおさのアジフライ にらともやしのごまずあえ じゃがいもとしめじのみそしる	ごはん ぎゅうにゅう マーボどうふ にくだんごとはるさめのスープ	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりこんぶのいために きのこじる	まるパン ぎゅうにゅう チーズハンバーグ フレンチサラダ トマトコンソメスープ	ごはん ぎゅうにゅう チンジャオロース ちゅうかスープ スイートポテト
30				
ごはん ぎゅうにゅう ポテトコロッケ たくあんとキャベツのあえもの なすのみそしる	6月 は 食育月間 6/4～6/10 は 歯と口の健康週間です！ この期間は、給食でよく噛む食材が登場します。食べるときはよく噛むことを意識して、食べ終わった後はしっかり歯磨きをして、健康な歯と口を守りましょう。歯と口の健康を守ることは、生涯ずっとおいしく食事をするためにとても大切なことです。 めざ 目指せ ひとくち 一口30回 			

☆つごうにより、よこなくこんだてのないようをへんこうすることがあります。ごりようしょうください。

☆まいつき19日は「しよくいくのひ」

☆まいつき20日は「いばらきおいしおデイ（げんえんのひ）」