

2026ねん 11がつ こんだてよていひょう

だいごとくべつしえんがっこう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
2	3	4	5	6
 ふりかえきゅうぎようび 振替休業日	ぶんかのひ  文化の日	ごはん ぎゅうにゅう はるまき ちゅうかふうあえ ワンタンスープ	セルフホットドック (コッペパン) (フランクフルト・ケチャップ) ぎゅうにゅう コールスローサラダ かぼちゃのシチュー	きつねうどん ぎゅうにゅう かぼちゃのおやき こまつなのおかかあえ
9	10	11	12	13
つた かんしや き も さら こころ 伝えよう!感謝の気持ちお皿も心もビカビカWEEK(11/9~11/12) ごはん(ひじきふりかけ) ぎゅうにゅう アジフライ ごもくきんぴら こまつなのみそしる	カレーライス ぎゅうにゅう レモンマヨネーズサラダ アップルコンポート	ごはん ぎゅうにゅう チンジャオロース とうふときくらげのスープ	くろパン ぎゅうにゅう ローズポークとれんこんのメンチカツ スパケチャ コーンスープ	 けんみん ひ 県民の日
16	17	18	19	20
いばらきをたべようWEEK  ふりかえきゅうぎようび 振替休業日	ごはん ぎゅうにゅう サケのしおやき れんこんとこまつなのサラダ いばらきぐだくさん とんじる	いばらきガパオライス ぎゅうにゅう ちゅうかスープ ゆずヨーグルト	こめこパン ぎゅうにゅう つくばどりのタンドリーチキン さつまいもとだいずのサラダ はくさいのクリームに	ごはん ぎゅうにゅう あつやきたまご なっとう からしあえ さつまいもとしめじのみそしる
23	24	25	26	27
きんろう かんしや ひ 勤労感謝の日 	ごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ ぎょうぎスープ ぶどうゼリー	ごはん ぎゅうにゅう さわらのさいきょうやき ひじきのいために じゃがいもとたまねぎのみそしる	まるパン ぎゅうにゅう ポロニアカツ ブロッコリーとパプリカのサラダ トマトとおしむぎのスープ	しょうゆラーメン はっこうにゅう パオズ ごまあえ
30	が ち ちさんちしょうきょうかげっかん 11月は 地産地消強化月間  ちさん ちしょう ち ちいき せいさん ちいき しょうひ 地産地消とは、その地域で生産したものをその地域で消費することです。 11月17日～20日は、いばらきをたべようWeekとして、茨城県で生産された食材が特に多く使われています。地元の食材を美味しく味わいましょう。 			
ごはん ぎゅうにゅう さんまに のりずあえ ごまみそしる				

☆つごうにより、よこなくこんだてのないようをへんこうすることがあります。ごりようしょうください。