

2026ねん 9がつ こんだてよていひょう

だいごとくべつしえんがっこう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
	1 ナン ぎゅうにゅう キーマカレー ワンタンスープ ヨーグルト	2 ごはん ぎゅうにゅう サワラのさいきょうやき ごもくきんぴら キャベツとあぶらあげのみそしる	3 まるパン ぎゅうにゅう チキンカツ ジャーマンポテト トマトとおしむぎのスープ	4 しょうゆラーメン ぎゅうにゅう ロールぎょうざ にらともやしのごますあえ
7 「いばらきをたべようこんだて」 ごはん ぎゅうにゅう マーボナス チンゲンサイのスープ	8 いばらきガパオライス(ごはん) (ガパオライスのぐ) ぎゅうにゅう ちゅうかスープ	9 「だいごをたべようこんだて」 ごはん ぎゅうにゅう おくじしゃもの オイスターソースいため こまつなとみずなの おかかあえ ぐだくさんとんじる りんごのホワイトプリン	10 くろパン ぎゅうにゅう パパイヤメンチカツ れんこんとこまつなのサラダ かぼちゃスープ	11 ごはん ぎゅうにゅう あつやきたまご なっとう からしあえ にらととうふのみそしる
14 ごはん ぎゅうにゅう さんまのフライ キャベツとたくあんの あえもの あきナスのみそしる	15 ちゅうかどん ぎゅうにゅう わかめスープ	16 ごはん はっこうにゅう チンジャオロース とうふとしいたけのスープ	17 セルフやきそばパン (コッペパン) (やきそば) ぎゅうにゅう ブロッコリーとツナのサラダ きのこスープ	18 ごはん(ひじきふりかけ) ぎゅうにゅう ちくぜんに こまつなのみそしる
21 けいろうのひ 敬老の日 	22 こくみん きゅうじつ 国民の休日	23 秋分の日 しゅうぶん の ひ 秋分の日 	24 ごはん ぎゅうにゅう あおさのアジフライ だいずのいそに ひきにくともやしの ごまみそしる	25 「おつきみこんだて」 けんちんうどん ぎゅうにゅう シューマイ わふうあえ おつきみゼリー (なしゼリー) 
28 ごはん ぎゅうにゅう いわしのしょうがに ごぼうサラダ じゃがいもとしめじの みそしる	29 ごはん ぎゅうにゅう にこみハンバーグ ごまあえ はるさめスープ	30 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとキャベツ のソースいため スパゲッティサラダ なめこじる	【9月のこんだて】 ☆ 9日→「だいごをたべよう」こんだて 「おくじしゃも」や「りんご」をつかったデザートなど だいごまちやいばらきけんのとくさんぶつをつかったこんだてです。 ☆ 7～11日:「いばらきをたべよう」こんだて いばらきけんのじばさんぶつをきゅうしょくでおいしくたべよう! 	

☆つごうにより、よこくなくこんだてのないようをへんこうすることがあります。ごりょうしょうください。 ☆まいつき19日は「しょくいくのひ」