

2026ねん 6がつ こんだてよていひょう

だいごとくべつしえんがっこう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<small>は くち けんこうしゅうかん</small> 【歯と口の健康週間】6/4~6/10 よく噛んで食べよう！				
1 ごはん ぎゅうにゅう さわらのさいきょうやき だいずのいそに かきたまみそしる	2 ちゅうかどん ぎゅうにゅう チンゲンサイのスープ	3 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのレモンしょうが いため スパゲティサラダ なめこじる	4 カミカミメニュー  くらパン ぎゅうにゅう カミカミタコメンチ ブロッコリーとパプリカの サラダ きのコスープ	5 カミカミメニュー  けんちんうどん ぎゅうにゅう シューマイ こまつなのおかかあえ
8 カミカミメニュー 	9 カミカミメニュー 	10 カミカミメニュー 	11 こめこパン (イチゴジャム) ぎゅうにゅう えびクリームコロッケ スパケチャ ベーコンとチンゲンサイ のスープ	12 ごはん ぎゅうにゅう ホイコーロー とうふときくらげのスープ
15 ハヤシライス ぎゅうにゅう レモンマヨネーズサラダ	16 わかめごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに わさびマヨあえ ぐだくさんじる 	17 ごはん ぎゅうにゅう チンジャオオロス ちゅうかスープ ヨーグルト	18 はちみつパン ぎゅうにゅう つくばどりのチキンカツ フレンチサラダ  かぼちゃスープ	19 <small>しょくいくの日</small> 【食育の日】 ごはん ぎゅうにゅう カレーふうみのにくじゃが キャベツとあぶらあげの みそしる
22 ごはん ぎゅうにゅう あおさいりアジフライ からしあえ なすのみそしる	23 ごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ レタスのスープ	24 カレーライス はっこうにゅう チーズサラダ	25 ミルクパン ぎゅうにゅう オムレツ マカロニサラダ ミネストローネ	26 ごはん ぎゅうにゅう おやこに ごまみそしる ぶどうゼリー
29 ごはん ぎゅうにゅう コーンコロッケ たくあんとかんぺつ のあえもの にらのみそしる	30 ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ ごまあえ きのこじる	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"> <small>がつ しょくいく げっかん</small> 6月は 食育月間 </p> <p style="text-align: center;"> <small>は くち けんこうしゅうかん</small> 6/4~6/10は 歯と口の健康週間です！ </p> <p> この期間は、給食でよく噛む食材が登場します。食べるときはよく噛むことを意識して、食べ終わった後はしっかり歯磨きをして、健康な歯と口を守りましょう。歯と口の健康を守ることは、生涯ずっとおいしく食事をするためにとても大切なことです。 </p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> 目指せ 一口30回 </div>  </div>		

☆つごうにより、よこなくこんだてのないようをへんこうすることがあります。ごりょうしょうください。

☆まいつき19日は「しょくいくのひ」

☆まいつき20日は「いばらきおいしおデイ (げんえんのひ)」