

2025ねん 9がつ こんだてよていひょう

だいごとくべつしえんがっこう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
1 ハヤシライス ぎゅうにゅう ハムマリネサラダ	2 ごはん ぎゅうにゅう アジカツ ゆでぼしだいこんのもの じゃがいもとしめじの みそしる	3 ごはん ぎゅうにゅう チンジャオロースー とうふときくらげのスープ	4 コッペパン(キャラメルクリーム) ぎゅうにゅう オムレツ スパケチャ コンソメスープ	5 サラダうどん ぎゅうにゅう ジャーマンポテト ヨーグルト
8 ごはん ぎゅうにゅう サワラのさいきょうやき ごもくきんぴら こまつなのみそしる	9 ごはん ぎゅうにゅう マーボーなす チンゲンサイのスープ	10 ごはん ぎゅうにゅう おくじしゃもの オイスターソースいため こまつなとみずなの おかかあえ ぐだくさんとんじる りんごホワイトプリン	11 コッペパン ぎゅうにゅう ローズポークとキャベツの メンチカツ れんこんとこまつなのサラダ かぼちゃスープ	12 ごはん ぎゅうにゅう あつやきたまご なっとう わさびマヨあえ にらとあぶらあげの みそしる
15 けいろうのひ 敬老の日 	16 「まごわやさしいこんだて」 わかめごはん はっこうにゅう ホッケのみりんぼし だいずのいそに ごまみそしる	17 カレーライス ぎゅうにゅう チーズサラダ ぶどうゼリー	18 まるパン ぎゅうにゅう ほたてクリームコロッケ キャベツとツナのサラダ トマトとおしおぎのスープ	19 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりこんぶのいために きのこじる
22 ごはん ぎゅうにゅう あおさいリアジフライ からしあえ あきナスのみそしる	23  しゅうぶんのひ 秋分の日	24 ごはん ぎゅうにゅう パオズ バンバンジーふう にらたまスープ	25 セルフホットドック (コッペパン・ケチャップ) (フランクフルト) ぎゅうにゅう フレンチサラダ コーンスープ	26 しょうゆラーメン ぎゅうにゅう ぎょうざロール ごまあえ
29 ごはん ぎゅうにゅう にこみハンバーグ こふきいも キャベツとあぶらあげの みそしる	30 ごはん ぎゅうにゅう とうふのちゅうかに わかめスープ	<p>【9月のこんだて】</p> <p>☆ 10日 → 「だいをたべよう」こんだて 「おくじしゃも」や「りんご」をつかったデザートなど だいがちやいばらきけんのとくさんぶつをつかったこんだてです。</p> <p>☆ 8～12日：「いばらきをたべよう」こんだて いばらきけんのじばさんぶつをきゅうしょくでおいしくたべよう!</p>		

☆つごうにより、よこくなくこんだてのないようをへんこうすることがあります。ごりょうしょうください。