

2024ねん 10がつ こんだてよていひょう
 だいがとくべつしえんがっこう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
	1 ごはん ぎゅうにゅう はるまき ちゅうかふうあえ キムチスープ	2 わかめごはん ぎゅうにゅう おやこに ぐだくさんじる	3 ピザパン ぎゅうにゅう ブロッコリーサラダ クリームシチュー	4 ちゅうかどん ぎゅうにゅう チンゲンサイのスープ ヨーグルト
7	8	9	10 <small>め あいご 「目の愛護デー」</small> まるパン  ぎゅうにゅう かぼちゃコロツケ フレンチサラダ オニオンスープ ブルーベリーゼリー	11 みそラーメン ぎゅうにゅう ロールぎょうざ からしあえ
ごはん ぎゅうにゅう いわしのさんがに ひじきのいために じゃがいもとたまねぎのみそしる	ごはん ぎゅうにゅう とうふのちゅうかに わかめのスープ	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのしちみやき マカロニサラダ レタスのスープ		
14	15	16	17	18
 スポーツの日 すぽーつひ	ごはん ぎゅうにゅう さんまに ごまあえ さつまじる	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき スパゲティサラダ とうふとわかめのみそしる	アップルパン ぎゅうにゅう とうにゅういりコーンコロツケ スパケチャ きのこスープ	カレーライス はっこうにゅう チーズサラダ
21	22	23	24	25
 ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日	ごはん ぎゅうにゅう まさばゆうあんみそやき ごもくきんぴら キャベツとあぶらあげのみそしる	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのからあげ たくあんとキャベツのあえもの さともじる	ミルクパン ぎゅうにゅう オムレツ コールスローサラダ ミネストローネ	カレーうどん ぎゅうにゅう パオズ わさびマヨあえ
28	29	30	31 <small>「ハロウィン」こんだて </small>	
ごはん ぎゅうにゅう にこみハンバーグ こふきいも かきたまじる	ごはん ぎゅうにゅう シューマイ とりにくとやさいのねぎしおだれあえ にくだんごとはるさめのスープ	ごはん ぎゅうにゅう アジカツ さつまいもとかぼちゃのサラダ こまつなのみそしる	こめこパン(イチゴジャム) ぎゅうにゅう チーズインハンバーグ ハムマリネサラダ パンプキンスープ	

☆つごうにより、よこなくこんだてのないようをへんこうすることがあります。ごりょうしょうください。