



「〇〇ハラ」 いくつ分かりますか？

年々、種類が増え続けているハラスメント。皆さんはいくつ分かりますか？
気づかぬうちに当事者とならないよう、知識を身に付けておくことが大切です。
これからの季節、アルハラ、カラハラ、スメハラには特に気をつけましょう！

① セクハラ 難易度:★	② パワハラ 難易度:★	③ モラハラ 難易度:★
④ アルハラ 難易度:★	⑤ スモハラ 難易度:★	⑥ マタハラ 難易度:★
⑦ パタハラ 難易度:★★★	⑧ ジェンハラ 難易度:★	⑨ エイハラ 難易度:★★
⑩ スメハラ 難易度:★	⑪ パソハラ 難易度:★★★	⑫ カジュハラ 難易度:★★★
⑬ デジハラ 難易度:★★	⑭ カラハラ 難易度:★★	⑮ ハラハラ 難易度:★★★

Answer

- ①セクシャリティハラスメント：性的嫌がらせ。性的な言動や行動は、**冗談のつもりでも相手が苦痛を感じたらアウト。**
- ②パワーハラスメント：上下関係の立場を利用して、身体的・精神的な攻撃を加える。**上の立場の人は、より丁寧な言動が必要です。**
- ③モラルハラスメント：仕事での正当な評価をされない、仕事を回してくれないなどの、外部から見えないハラスメント。
- ④アルコールハラスメント：飲み会の席で、**飲酒を強要するハラスメント。罰ゲームでも度を越したらアウト。**
- ⑤スモークハラスメント：喫煙者から非喫煙者に対する嫌がらせ。たばこの煙を吹きかける、においを服に付けるは絶対にダメです。
- ⑥マタニティハラスメント：妊娠・出産・育児に伴う休暇や時短勤務を行う女性職員への不当な扱いや嫌がらせ。
- ⑦パタニティハラスメント：育児休業や時短勤務を希望する男性職員への不当な扱いや嫌がらせ。
- ⑧ジェンダーハラスメント：個人の性別や性的指向・性自認に関する差別や偏見。
- ⑨エイジハラスメント：年齢を理由にした差別や偏見。
- ⑩スメルハラスメント：匂いに関する嫌がらせ。**自分は良い香りでも、匂いが強すぎればアウト。生乾き臭も同類です。**
- ⑪パーソナルハラスメント：性格や見た目を取り上げた嫌がらせ。**あだ名や口ぐせ、物まねで不快感を与えるのもアウト。**
- ⑫カジュアルハラスメント：**日常会話で、無意識に相手を不快にさせる言動をとる。**
- ⑬デジタルハラスメント：メールやSNSを利用した嫌がらせ。自分は良かれと思ってあげた写真でも、相手は？
- ⑭カラオケハラスメント：カラオケで**歌いたくない人に無理やり歌うことを強要する。酔っていても言い訳できません。**
- ⑮ハラスメントハラスメント：上司などに対して何かにつけて「これはハラスメントだ」と主張する行為。