





# 2024ねん 7がつ こんだてよていひょう

だいごとくべつしえんがっこう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
-------	------	-------	-------	-------

1	2	3	4	5 
ごはん	ごはん	ごはん	コッペパン	ごはん
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	はっこうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
イナダのさいきょうやき	にくだんごのあまずあんかけ	とりにくのしちみやき	プレーンオムレツ	ほしがたコロッケ
ひじきのいために	レタスのスープ	ゆでぼしだいこんのもの	フレンチサラダ	からしあえ
じゃがいもとしめじのみそしる		ごまみそしる	コーンスープ	とうふとわかめのみそしる
				たなばたゼリー

8	9	10	11	12
ごはん	たっぷりなつやさいカレー	ごはん	チーズパン	ひやしちゅうか
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
ハガツオてりやき	カラフルサラダ	とりにくのからあげ	ハンバーグピカタ	かぼちゃのいとこに
スパゲティサラダ		キャベツとたくあんのあえもの	スパケチャ	ヨーグルト
なすとみょうがのみそしる		じゃがいもとたまねぎのみそしる	コンソメスープ	

15 	16	17	18	19 
	ごはん	ごはん	ミルクパン	スタミナぶたどん 
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	(ごはん・ぶたどんのぐ)
	マーボーなす	ぶたにくのおろしいため	ほうれんそうオムレツ	ぎゅうにゅう
	ワンタンスープ	とうふときくらげのスープ	ラタトゥイユ	とうがんじる
			かぼちゃスープ	セレクトアイス

☆つごうにより、よこなくこんだてのないようをへんこうすることがあります。ごりようしょうください。

## 【夏野菜をたくさん食べよう!】

夏野菜とは、夏に収穫できておいしく食べられる旬の野菜のことで、ビタミン類などの栄養がたくさん含まれていて、体の調子をととのえてくれます。水分も多く含むので熱くなった体を冷やしてくれる効果もあります。

